

CARDÁPIO ESCOLAR DE LANCHES - FEVEREIRO 2017 BUILDERS MANHÁ

		MANHÄ		
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
30/jan	31/jan	01/fev	02/fev	03/fev
Croissant de chocolate - EF Mini bisnaguinha com geleia - El	Pastel de frango com requeijao	Bolinho de milho	Pãozinho de cenoura com cream cheese	Torrada integral com patê de grão de bico
Biscoito de água e sal	Palito de cenoura	Biscoito integral	Rosquinha de leite	Milho cozido
Suco de polpa de frutas	Leite batido com mamão, banana e aveia	Suco de polpa de frutas	Leite com chocolate em pó	Suco de polpa de frutas
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
06/fev	07/fev	08/fev	09/fev	10/fev
Bisnaguinha com patê de ervas	Bauru no pão de forma integral	Mini pão multigrãos com manteiga e queijo	Mini pastel assado de peito de peru	Torrada com patê de atum
Rosquinha de banana	Tirinhas de pepino	Biscoito integral de aveia	Tomatinho cereja	Biscoito de coco
Suco de polpa de frutas	Leite fermentado	Suco de polpa de frutas	Suco de polpa de frutas	Leite com chocolate em pó
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
13/fev	14/fev	15/fev	16/fev	17/fev
Pãozinho de tomate com patê de queijo	Cereal matinal com mel	Mini saltenha de frango	Mini pão de abobrinha com creme de ricota e ervas	Mini pão integral com queijo e manteiga
Biscoito integral de morango	Biscoito cream cracker	Tirinhas de cenoura	Milho cozido	Biscoito Maisena
Suco de polpa de frutas	logurte natural	Suco de polpa de frutas	Leite batido com maracujá	Suco de polpa de frutas
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
20/fev	21/fev	22/fev	23/fev	24/fev
Pãozinho integral com patê de azeitona	Misto frio com requeijão na bisnaguinha	Biscoito integral com patê de frango	Cookie de aveia com gotas de chocolate - EF Bisnaguinha com geléia - El	Mini pão australiano com cream cheese
Rosquinha de coco	Tomatinho cereja	Biscoito de leite	Biscoito de água e sal	Palitos de pepino
Suco de polpa de frutas	Leite com chocolate em pó	Suco de polpa de frutas	Suco de polpa de frutas	logurte natural
Fruta	Fruta	Banana	Fruta	Fruta
27/fev	28/fev			
CARNAVAL	CARNAVAL	MARÇO	MARÇO	MARÇO
		TARDE		
SEGUNDA	TERCA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
30/jan	31/jan	01/fev	02/fev	03/fev
Mini pizza de muçarela	Mini pão de queijo	Mini enroladinho de queijo com tomate	Mini pão de abobrinha com cream cheese	Mini francês integral com queijo e manteiga
Biscoito integral	Palitos de pepino	Biscoito de coco	Tomatinho cereja	Biscoito de banana
logurte natural				
	Suco de polpa de frutas	Suco de polpa de frutas	Suco de polpa de frutas	
Fruta	Suco de polpa de frutas Fruta	Suco de polpa de frutas Fruta	Suco de polpa de frutas Fruta	Vitamina de abacate Fruta
Fruta	Fruta	Fruta		Vitamina de abacate
	Fruta 07/fev Torta caseira de legumes		Fruta	Vitamina de abacate Fruta 10/fev Cookie integral de goiabada
Fruta 06/fev Magic toast integral com ricota	Fruta 07/fev	Fruta 08/fev Mini pão caseirinho com cream	Fruta 09/fev Mini pão de milho com queijo	Vitamina de abacate Fruta 10/fev
Fruta Obf/fev Magic toast integral com ricota temperada Palito de cenoura Leite com chocolate em pó	Fruta 07/fev Torta caseira de legumes Rosquinha de leite Suco de polpa de frutas	Fruta O8/fev Mini pão caseirinho com cream cheese Sequilhos Leite fermentado	Fruta 09/fev Mini pão de milho com queijo branco Biscoito de aveia Suco de polpa de frutas	Vitamina de abacate Fruta 10/fev Cookie integral de goiabada Milho cozido Suco de polpa de frutas
Fruta 06/fev Magic toast integral com ricota temperada Palito de cenoura Leite com chocolate em pó Fruta	Fruta 07/fev Torta caseira de legumes Rosquinha de leite Suco de polpa de frutas Fruta	Fruta 08/fev Mini pão caseirinho com cream cheese Sequilhos Leite fermentado Fruta	Fruta 09/fev Mini pão de milho com queijo branco Biscoito de aveia Suco de polpa de frutas Fruta	Vitamina de abacate Fruta 10/fev Cookie integral de goiabada Milho cozido Suco de polpa de frutas Fruta
Fruta Obf/fev Magic toast integral com ricota temperada Palito de cenoura Leite com chocolate em pó	Fruta 07/fev Torta caseira de legumes Rosquinha de leite Suco de polpa de frutas	Fruta O8/fev Mini pão caseirinho com cream cheese Sequilhos Leite fermentado	Fruta 09/fev Mini pão de milho com queijo branco Biscoito de aveia Suco de polpa de frutas	Vitamina de abacate Fruta 10/fev Cookie integral de goiabada Milho cozido Suco de polpa de frutas
Fruta O6/fev Magic toast integral com ricota temperada Palito de cenoura Leite com chocolate em pó Fruta 13/fev Pãozinho de cenoura com manteiga	Fruta 07/fev Torta caseira de legumes Rosquinha de leite Suco de polpa de frutas Fruta 14/fev Mini empanada de peito de peru	Fruta OB/fev Mini pão caseirinho com cream cheese Sequilhos Leite fermentado Fruta 15/fev Bisnaga com patê de tomate	Fruta O9/fev Mini pão de milho com queijo branco Biscoito de aveia Suco de polpa de frutas Fruta 16/fev Pão de queijo	Vitamina de abacate Fruta 10/fev Cookie integral de goiabada Milho cozido Suco de polpa de frutas Fruta 17/fev Mini tortinha de palmito
Fruta O6/fev Magic toast integral com ricota temperada Palito de cenoura Leite com chocolate em pó Fruta 13/fev Păozinho de cenoura com manteiga Biscoito de leite	Fruta 07/fev Torta caseira de legumes Rosquinha de leite Suco de polpa de frutas Fruta 14/fev Mini empanada de peito de peru Tirinhas de pepino	Fruta Ob/fev Mini pão caseirinho com cream cheese Sequilhos Leite fermentado Fruta 15/fev Bisnaga com patê de tomate Rosquinha de coco	Fruta Osyfev Mini pão de milho com queijo branco Biscoito de aveia Suco de polpa de frutas Fruta 16/fev Pão de queijo Tomate cereja	Vitamina de abacate Fruta 10/fev Cookie integral de goiabada Milho cozido Suco de polpa de frutas Fruta 17/fev Mini tortinha de palmito Biscoito integral de morango
Fruta 06/fev Magic toast integral com ricota temperada Palito de cenoura Leite com chocolate em pó Fruta 13/fev Păozinho de cenoura com manteiga Biscoito de leite Suco de polpa de frutas	Fruta 07/fev Torta caseira de legumes Rosquinha de leite Suco de polpa de frutas Fruta 14/fev Mini empanada de peito de peru Tirinhas de pepino Vitamina de frutas	Fruta OB/fev Mini pão caseirinho com cream cheese Sequilhos Leite fermentado Fruta 15/fev Bisnaga com patê de tomate Rosquinha de coco Suco de polpa de frutas	Fruta Osyfev Mini pão de milho com queijo branco Biscoito de aveia Suco de polpa de frutas Fruta 16/fev Pão de queijo Tomate cereja Leite com chocolate em pó	Vitamina de abacate Fruta 10/fev Cookie integral de goiabada Milho cozido Suco de polpa de frutas Fruta 17/fev Mini tortinha de palmito Biscoito integral de morango Suco de polpa de frutas
Fruta O6/fev Magic toast integral com ricota temperada Palito de cenoura Leite com chocolate em pó Fruta 13/fev Păozinho de cenoura com manteiga Biscoito de leite Suco de polpa de frutas Fruta	Fruta 07/fev Torta caseira de legumes Rosquinha de leite Suco de polpa de frutas Fruta 14/fev Mini empanada de peito de peru Tirinhas de pepino Vitamina de frutas Fruta	Fruta OB/fev Mini pão caseirinho com cream cheese Sequilhos Leite fermentado Fruta 15/fev Bisnaga com patê de tomate Rosquinha de coco Suco de polpa de frutas Fruta Fruta	Fruta Osyfev Mini pão de milho com queijo branco Biscoito de aveia Suco de polpa de frutas Fruta 16/fev Pão de queijo Tomate cereja Leite com chocolate em pó	Vitamina de abacate Fruta 10/fev Cookie integral de goiabada Milho cozido Suco de polpa de frutas Fruta 17/fev Mini tortinha de palmito Biscoito integral de morango Suco de polpa de frutas Fruta
Fruta 06/fev Magic toast integral com ricota temperada Palito de cenoura Leite com chocolate em pó Fruta 13/fev Păozinho de cenoura com manteiga Biscoito de leite Suco de polpa de frutas	Fruta 07/fev Torta caseira de legumes Rosquinha de leite Suco de polpa de frutas Fruta 14/fev Mini empanada de peito de peru Tirinhas de pepino Vitamina de frutas	Fruta OB/fev Mini pão caseirinho com cream cheese Sequilhos Leite fermentado Fruta 15/fev Bisnaga com patê de tomate Rosquinha de coco Suco de polpa de frutas	Fruta Osyfev Mini pão de milho com queijo branco Biscoito de aveia Suco de polpa de frutas Fruta 16/fev Pão de queijo Tomate cereja Leite com chocolate em pó	Vitamina de abacate Fruta 10/fev Cookie integral de goiabada Milho cozido Suco de polpa de frutas Fruta 17/fev Mini tortinha de palmito Biscoito integral de morango Suco de polpa de frutas Fruta 24/jan
Fruta 06/fev Magic toast integral com ricota temperada Palito de cenoura Leite com chocolate em pó Fruta 13/fev Păozinho de cenoura com manteiga Biscoito de leite Suco de polpa de frutas Fruta 20/jan Mini bisnaguinha com geleia	Fruta 07/fev Torta caseira de legumes Rosquinha de leite Suco de polpa de frutas Fruta 14/fev Mini empanada de peito de peru Tirinhas de pepino Vitamina de frutas Fruta 21/jan Pão de beterraba com queijo prato	Fruta 08/fev Mini pão caseirinho com cream cheese Sequilhos Leite fermentado Fruta 15/fev Bisnaga com patê de tomate Rosquinha de coco Suco de polpa de frutas Fruta 22/jan Mini pão de leite com patê de atum	Fruta Osyfiev Mini pão de milho com queijo branco Biscoito de aveia Suco de polpa de frutas Fruta 16/fev Pão de queijo Tomate cereja Leite com chocolate em pó Fruta 23/jan Mini pão de batata com requeijão	Vitamina de abacate Fruta 10/fev Cookie integral de goiabada Milho cozido Suco de polpa de frutas Fruta 17/fev Mini tortinha de palmito Biscoito integral de morango Suco de polpa de frutas Fruta 24/jan Mini pão francês com peito de peru
Fruta 06/fev Magic toast integral com ricota temperada Palito de cenoura Leite com chocolate em pó Fruta 13/fev Pãozinho de cenoura com manteiga Biscoito de leite Suco de polpa de frutas Fruta 20/jan Mini bisnaguinha com geleia Biscoito de água e sal	Fruta 07/fev Torta caseira de legumes Rosquinha de leite Suco de polpa de frutas Fruta 14/fev Mini empanada de peito de peru Tirinhas de pepino Vitamina de frutas Fruta 21/jan Pão de beterraba com queijo prato Milho cozido	Fruta 08/fev Mini pão caseirinho com cream cheese Sequilhos Leite fermentado Fruta 15/fev Bisnaga com patê de tomate Rosquinha de coco Suco de polpa de frutas Fruta 22/jan Mini pão de leite com patê de atum Biscoito integral de aveia e mel	Fruta Oyffev Mini pão de milho com queijo branco Biscoito de aveia Suco de polpa de frutas Fruta 16/fev Pão de queijo Tomate cereja Leite com chocolate em pó Fruta 23/jan Mini pão de batata com requeijão Palito de cenoura	Vitamina de abacate Fruta 10/fev Cookie integral de goiabada Milho cozido Suco de polpa de frutas Fruta 17/fev Mini tortinha de palmito Biscoito integral de morango Suco de polpa de frutas Fruta 24/jan Mini pão francês com peito de peru e requeijão Rosquinha de banana
Fruta O6/fev Magic toast integral com ricota temperada Palito de cenoura Leite com chocolate em pó Fruta 13/fev Păozinho de cenoura com manteiga Biscoito de leite Suco de polpa de frutas Fruta 20/jan Mini bisnaguinha com geleia Biscoito de água e sal Suco de polpa de frutas	Fruta 07/fev Torta caseira de legumes Rosquinha de leite Suco de polpa de frutas Fruta 14/fev Mini empanada de peito de peru Tirinhas de pepino Vitamina de frutas Fruta 21/jan Pâo de beterraba com queijo prato logurte de morango	Fruta Obffev Mini pão cassirinho com cream cheese Sequilhos Leite fermentado Fruta 15/fev Bisnaga com patê de tomate Rosquinha de coco Suco de polpa de frutas Fruta 22/jan Mini pão de leite com patê de atum Biscoito integral de aveia e mel Suco de polpa de frutas	Fruta Osffev Mini pão de milho com queijo branco Biscoito de aveia Suco de polpa de frutas Fruta 16/fev Pão de queijo Tomate cereja Leite com chocolate em pó Fruta 23/jan Mini pão de batata com requeijão Palito de cenoura Suco de polpa de frutas	Vitamina de abacate Fruta 10/fev Cookie integral de goiabada Milho cozido Suco de polpa de frutas Fruta 17/fev Mini tortinha de palmito Biscoito integral de morango Suco de polpa de frutas Fruta 24/jan Mini pão francês com peito de peru e requeijão Rosquinha de banana Leite com chocolate em pó
Fruta O6/fev Magic toast integral com ricota temperada Palito de cenoura Leite com chocolate em pó Fruta 13/fev Păozinho de cenoura com manteiga Biscoito de leite Suco de polpa de frutas Fruta 20/jan Mini bisnaguinha com geleia Biscoito de água e sal Suco de polpa de frutas Fruta	Fruta 07/fev Torta caseira de legumes Rosquinha de leite Suco de polpa de frutas Fruta 14/fev Mini empanada de peito de peru Tirinhas de pepino Vitamina de frutas Fruta 21/jan Pão de beterraba com queijo prato Milho cozido logurte de morango Fruta	Fruta 08/fev Mini pão caseirinho com cream cheese Sequilhos Leite fermentado Fruta 15/fev Bisnaga com patê de tomate Rosquinha de coco Suco de polpa de frutas Fruta 22/jan Mini pão de leite com patê de atum Biscoito integral de aveia e mel	Fruta Oyffev Mini pão de milho com queijo branco Biscoito de aveia Suco de polpa de frutas Fruta 16/fev Pão de queijo Tomate cereja Leite com chocolate em pó Fruta 23/jan Mini pão de batata com requeijão Palito de cenoura	Vitamina de abacate Fruta 10/fev Cookie integral de goiabada Milho cozido Suco de polpa de frutas Fruta 17/fev Mini tortinha de palmito Biscoito integral de morango Suco de polpa de frutas Fruta 24/jan Mini pão francês com peito de peru e requeijão Rosquinha de banana
Fruta O6/fev Magic toast integral com ricota temperada Palito de cenoura Leite com chocolate em pó Fruta 13/fev Păozinho de cenoura com manteiga Biscoito de leite Suco de polpa de frutas Fruta 20/jan Mini bisnaguinha com geleia Biscoito de água e sal Suco de polpa de frutas	Fruta 07/fev Torta caseira de legumes Rosquinha de leite Suco de polpa de frutas Fruta 14/fev Mini empanada de peito de peru Tirinhas de pepino Vitamina de frutas Fruta 21/jan Pâo de beterraba com queijo prato logurte de morango	Fruta Obffev Mini pão cassirinho com cream cheese Sequilhos Leite fermentado Fruta 15/fev Bisnaga com patê de tomate Rosquinha de coco Suco de polpa de frutas Fruta 22/jan Mini pão de leite com patê de atum Biscoito integral de aveia e mel Suco de polpa de frutas	Fruta Osffev Mini pão de milho com queijo branco Biscoito de aveia Suco de polpa de frutas Fruta 16/fev Pão de queijo Tomate cereja Leite com chocolate em pó Fruta 23/jan Mini pão de batata com requeijão Palito de cenoura Suco de polpa de frutas	Vitamina de abacate Fruta 10/fev Cookie integral de goiabada Milho cozido Suco de polpa de frutas Fruta 17/fev Mini tortinha de palmito Biscoito integral de morango Suco de polpa de frutas Fruta 24/jan Mini pão francês com peito de peru e requeijão Rosquinha de banana Leite com chocolate em pó
Fruta O6/fev Magic toast integral com ricota temperada Palito de cenoura Leite com chocolate em pó Fruta 13/fev Păozinho de cenoura com manteiga Biscoito de leite Suco de polpa de frutas Fruta 20/jan Mini bisnaguinha com geleia Biscoito de água e sal Suco de polpa de frutas Fruta	Fruta 07/fev Torta caseira de legumes Rosquinha de leite Suco de polpa de frutas Fruta 14/fev Mini empanada de peito de peru Tirinhas de pepino Vitamina de frutas Fruta 21/jan Pão de beterraba com queijo prato Milho cozido logurte de morango Fruta	Fruta Obffev Mini pão cassirinho com cream cheese Sequilhos Leite fermentado Fruta 15/fev Bisnaga com patê de tomate Rosquinha de coco Suco de polpa de frutas Fruta 22/jan Mini pão de leite com patê de atum Biscoito integral de aveia e mel Suco de polpa de frutas	Fruta Osffev Mini pão de milho com queijo branco Biscoito de aveia Suco de polpa de frutas Fruta 16/fev Pão de queijo Tomate cereja Leite com chocolate em pó Fruta 23/jan Mini pão de batata com requeijão Palito de cenoura Suco de polpa de frutas	Vitamina de abacate Fruta 10/fev Cookie integral de goiabada Milho cozido Suco de polpa de frutas Fruta 17/fev Mini tortinha de palmito Biscoito integral de morango Suco de polpa de frutas Fruta 24/jan Mini pão francês com peito de pert e requeijão Rosquinha de banana Leite com chocolate em pó
Fruta Obf/fev Magic toast integral com ricota temperada Palito de cenoura Leite com chocolate em pó Fruta 13/fev Păozinho de cenoura com manteiga Biscoito de leite Suco de polpa de frutas Fruta 20/jan Mini bisnaguinha com geleia Biscoito de água e sal Suco de polpa de frutas Fruta Truta 20/jan	Fruta O7/fev Torta caseira de legumes Rosquinha de leite Suco de polpa de frutas Fruta 14/fev Mini empanada de peito de peru Tirinhas de pepino Vitamina de frutas Fruta 21/jan Pão de beterraba com queijo prato Milho cozido logurte de morango Fruta 28/fev	Fruta Ouffev Mini pão caseirinho com cream cheese Sequilhos Leite fermentado Fruta 15/fev Bisnaga com patê de tomate Rosquinha de coco Suco de polpa de frutas Fruta 22/jan Mini pão de leite com patê de atum Biscoito integral de aveia e mel Suco de polpa de frutas Fruta	Fruta Olyfev Mini pão de milho com queijo branco Biscoito de aveia Suco de polpa de frutas Fruta 16/fev Pão de queijo Tomate cereja Leite com chocolate em pó Fruta 23/jan Mini pão de batata com requeijão Palito de cenoura Suco de polpa de frutas Fruta	Vitamina de abacate Fruta 10/fev Cookie integral de goiabada Milho cozido Suco de polpa de frutas Fruta 17/fev Mini tortinha de palmito Biscoito integral de morango Suco de polpa de frutas Fruta 24/jan Mini pão francês com peito de peru e requeijão Rosquinha de banana Leite com chocolate em pó Fruta
Fruta Obf/fev Magic toast integral com ricota temperada Palito de cenoura Leite com chocolate em pó Fruta 13/fev Păozinho de cenoura com manteiga Biscoito de leite Suco de polpa de frutas Fruta 20/jan Mini bisnaguinha com geleia Biscoito de água e sal Suco de polpa de frutas Fruta Truta 20/jan	Fruta O7/fev Torta caseira de legumes Rosquinha de leite Suco de polpa de frutas Fruta 14/fev Mini empanada de peito de peru Tirinhas de pepino Vitamina de frutas Fruta 21/jan Pão de beterraba com queijo prato Milho cozido logurte de morango Fruta 28/fev CARNAVAL	Fruta Ouffev Mini pão caseirinho com cream cheese Sequilhos Leite fermentado Fruta 15/fev Bisnaga com patê de tomate Rosquinha de coco Suco de polpa de frutas Fruta 22/jan Mini pão de leite com patê de atum Biscoito integral de aveia e mel Suco de polpa de frutas Fruta MARÇO	Fruta Oyffev Mini pão de milho com queijo branco Biscoito de aveia Suco de polpa de frutas Fruta 16/fev Pão de queijo Tomate cereja Leite com chocolate em pó Fruta 23/jan Mini pão de batata com requeijão Palito de cenoura Suco de polpa de frutas Fruta MARÇO	Vitamina de abacate Fruta 10/fev Cookie integral de goiabada Milho cozido Suco de polpa de frutas Fruta 17/fev Mini tortinha de palmito Biscoito integral de morango Suco de polpa de frutas Fruta 24/jan Mini pão francês com peito de peru e requeijão Rosquinha de banana Leite com chocolate em pó Fruta
Fruta Obf/fev Magic toast integral com ricota temperada Palito de cenoura Leite com chocolate em pó Fruta 13/fev Păozinho de cenoura com manteiga Biscoito de leite Suco de polpa de frutas Fruta 20/jan Mini bisnaguinha com geleia Biscoito de água e sal Suco de polpa de frutas Fruta Truta 20/jan	Fruta 07/fev Torta caseira de legumes Rosquinha de leite Suco de polpa de frutas Fruta 14/fev Mini empanada de peito de peru Tirinhas de pepino Vitamina de frutas Fruta 21/jan Pâo de beterraba com queijo prato Milho cozido logurte de morango Fruta 28/fev CARNAVAL	Fruta Ouffev Mini pão caseirinho com cream cheese Sequilhos Leite fermentado Fruta 15/fev Bisnaga com patê de tomate Rosquinha de coco Suco de polpa de frutas Fruta 22/jan Mini pão de leite com patê de atum Biscoito integral de aveia e mel Suco de polpa de frutas Fruta	Fruta Osyffev Mini pão de milho com queijo branco Biscoito de aveia Suco de polpa de frutas Fruta 16/fev Pão de queijo Tomate cereja Leite com chocolate em pó Fruta 23/jan Mini pão de batata com requeijão Palito de cenoura Suco de polpa de frutas Fruta MARÇO	Vitamina de abacate Fruta 10/fev Cookie integral de goiabada Milho cozido Suco de polpa de frutas Fruta 17/fev Mini tortinha de palmito Biscoito integral de morango Suco de polpa de frutas Fruta 24/jan Mini pão francês com peito de peru e requeijão Rosquinha de banana Leite com chocolate em pó Fruta