



CARDÁPIO ESCOLAR DE LANCHES - FEVEREIRO 2017

BUILDERS

MANHÃ

SEGUNDA 30/jan	TERÇA 31/jan	QUARTA 01/fev	QUINTA 02/fev	SEXTA 03/fev
Croissant de chocolate - EF Mini bisnaguinha com geleia - EI	Pastel de frango com requeijão	Bolinho de milho	Pãozinho de cenoura com cream cheese	Torrada integral com patê de grão de bico
Biscoito de água e sal	Palito de cenoura	Biscoito integral	Rosquinha de leite	Milho cozido
Suco de polpa de frutas	Leite batido com mamão, banana e aveia	Suco de polpa de frutas	Leite com chocolate em pó	Suco de polpa de frutas
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
06/fev	07/fev	08/fev	09/fev	10/fev
Bisnaguinha com patê de ervas	Bauru no pão de forma integral	Mini pão multigrãos com manteiga e queijo	Mini pastel assado de peito de peru	Torrada com patê de atum
Rosquinha de banana	Tirinhas de pepino	Biscoito integral de aveia	Tomatinho cereja	Biscoito de coco
Suco de polpa de frutas	Leite fermentado	Suco de polpa de frutas	Suco de polpa de frutas	Leite com chocolate em pó
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
13/fev	14/fev	15/fev	16/fev	17/fev
Pãozinho de tomate com patê de queijo	Cereal matinal com mel	Mini saltenha de frango	Mini pão de abobrinha com creme de ricota e ervas	Mini pão integral com queijo e manteiga
Biscoito integral de morango	Biscoito cream cracker	Tirinhas de cenoura	Milho cozido	Biscoito Maisena
Suco de polpa de frutas	iogurte natural	Suco de polpa de frutas	Leite batido com maracujá	Suco de polpa de frutas
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
20/fev	21/fev	22/fev	23/fev	24/fev
Pãozinho integral com patê de azeitona	Misto frio com requeijão na bisnaguinha	Biscoito integral com patê de frango	Cookie de aveia com gotas de chocolate - EF Bisnaguinha com geleia - EI	Mini pão australiano com cream cheese
Rosquinha de coco	Tomatinho cereja	Biscoito de leite	Biscoito de água e sal	Palitos de pepino
Suco de polpa de frutas	Leite com chocolate em pó	Suco de polpa de frutas	Suco de polpa de frutas	iogurte natural
Fruta	Fruta	Banana	Fruta	Fruta
27/fev	28/fev			
CARNAVAL	CARNAVAL	MARÇO	MARÇO	MARÇO

TARDE

SEGUNDA 30/jan	TERÇA 31/jan	QUARTA 01/fev	QUINTA 02/fev	SEXTA 03/fev
Mini pizza de muçarela	Mini pão de queijo	Mini enroladinho de queijo com tomate	Mini pão de abobrinha com cream cheese	Mini francês integral com queijo e manteiga
Biscoito integral	Palitos de pepino	Biscoito de coco	Tomatinho cereja	Biscoito de banana
iogurte natural	Suco de polpa de frutas	Suco de polpa de frutas	Suco de polpa de frutas	Vitamina de abacate
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
06/fev	07/fev	08/fev	09/fev	10/fev
Magic toast integral com ricota temperada	Torta caseira de legumes	Mini pão caseirinho com cream cheese	Mini pão de milho com queijo branco	Cookie integral de goiabada
Palito de cenoura	Rosquinha de leite	Seguilhos	Biscoito de aveia	Milho cozido
Leite com chocolate em pó	Suco de polpa de frutas	Leite fermentado	Suco de polpa de frutas	Suco de polpa de frutas
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
13/fev	14/fev	15/fev	16/fev	17/fev
Pãozinho de cenoura com manteiga	Mini empanada de peito de peru	Bisnaga com patê de tomate	Pão de queijo	Mini tortinha de palmito
Biscoito de leite	Tirinhas de pepino	Rosquinha de coco	Tomate cereja	Biscoito integral de morango
Suco de polpa de frutas	Vitamina de frutas	Suco de polpa de frutas	Leite com chocolate em pó	Suco de polpa de frutas
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
20/jan	21/jan	22/jan	23/jan	24/jan
Mini bisnaguinha com geleia	Pão de beterraba com queijo prato	Mini pão de leite com patê de atum	Mini pão de batata com requeijão	Mini pão francês com peito de peru e requeijão
Biscoito de água e sal	Milho cozido	Biscoito integral de aveia e mel	Palito de cenoura	Rosquinha de banana
Suco de polpa de frutas	iogurte de morango	Suco de polpa de frutas	Suco de polpa de frutas	Leite com chocolate em pó
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
27/fev	28/fev			
CARNAVAL	CARNAVAL	MARÇO	MARÇO	MARÇO

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO À DISPOSIÇÃO DOS FORNECEDORES

O valor calórico dos lanches varia entre 150 kcal e 380 kcal dependendo da preparação do dia.

Qualquer dúvida consulte a nutricionista responsável.