



CARDÁPIO ESCOLAR INTEGRAL DE LANCHES - OUTUBRO 2017

SEGUNDA	TERÇA	INTEGRAL QUARTA	QUINTA	SEXTA
02/out	03/out	04/out	05/out	06/out
SALGADO ASSADO	FRUTA	MINI PÃOZINHO COM REQUEIJÃO	SALGADO ASSADO	FRUTA COM LINHAÇA
SUCO DE POLPA DE FRUTA	IOGURTE	SUCO DE POLPA DE FRUTA		IOGURTE
09/out	10/out	11/out	12/out	13/out
SALGADO ASSADO	FRUTA COM LINHAÇA	PÃOZINHO COM REQUEIJÃO	SETEMBRO	SETEMBRO
SUCO DE POLPA DE FRUTA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	SUCO DE POLPA DE FRUTA		
16/out	17/out	18/out	19/out	20/out
BISNAGUINHA SIMPLES COM MANTEIGA	FRUTA	MINI PÃOZINHO COM REQUEIJÃO	SALGADO ASSADO	FRUTA COM LINHAÇA
SUCO DE POLPA DE FRUTA	IOGURTE	SUCO DE POLPA DE FRUTA	SUCO DE POLPA DE FRUTA	IOGURTE
22/out	23/out	24/out	25/out	26/out
TORRADINHA COM PATÊ	SALGADO ASSADO	FRUTA COM LINHAÇA	BISCOITO COM GELÉIA	SALGADO ASSADO
SUCO DE POLPA DE FRUTA	SUCO DE POLPA DE FRUTA	IOGURTE	SUCO DE POLPA DE FRUTA	SUCO DE POLPA DE FRUTA
29/out	30/out	31/out		
BISCOITO COM PATÊ	BISNAGUINHA COM MANTEIGA	FRUTA	Novembro	Novembro
LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	SUCO DE POLPA DE FRUTA	IOGURTE		

Qualquer dúvida consulte a nutricionista responsável.