



CARDÁPIO DE LANCHE - JUNHO/2017

BUILDERS K1, K2 E K3

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
					01/jun	02/jun
1ª SEMANA	MANHÃ	MAIO	MAIO	MAIO	Pão de gergelim com peito de peru logurte de coco Melancia	Bisnaguinha integral com requeijão + tomate cereja Suco de frutas Abacaxi
	TARDE	MAIO	MAIO	MAIO	Bolo de baunilha + palito de cenoura Suco de frutas Banana	Pão de forma com peito de peru e queijo Suco de frutas Tangerina

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		05/jun	06/jun	07/jun	08/jun	09/jun
2ª SEMANA	MANHÃ	Mini salgado integral de peito de peru com requeijão Suco de frutas Melão	Torrada integral com patê de queijo+ palito de pepino logurte natural Maçã	Pão francês com mussarela Suco de frutas Banana	Bisnaguinha de cenoura + milho cozido Suco de frutas Tangerina	Mini pão de batata simples com requeijão Leite batido com cacau Melancia
	TARDE	Magic toast integral com geléia + palitos de pepino logurte de coco Melancia	Bisnaga de centeio com requeijão Suco de frutas Banana	Biscoito integral com patê de frango + milho cozido Suco de frutas Manga	Pão frances integral com manteiga Leite batido com cacau Abacaxi	Mini salgado integral de queijo Suco de frutas Laranja

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		12/jun	13/jun	14/jun	15/jun	16/jun
3ª SEMANA	MANHÃ	Pão de mandioca com patê de peito de peru Suco de frutas Banana	Pão caseirinho com cream cheese Suco de frutas Manga	Pão de parmesão com manteiga Vitamina de abacate Maçã	FERIADO	FERIADO
	TARDE	Pão de queijo Suco de frutas Goiaba	Pão de aveia com cream cheese logurte natural Mamão	Biscoito integral com patê de queijo + milho cozido Suco de frutas Melão	FERIADO	FERIADO

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		19/jun	20/jun	21/jun	22/jun	23/jun
4ª SEMANA	MANHÃ	Pão de gergelim com manteiga + palito de pepino Suco de frutas Melão	Pão de multigrãos com patê de azeitona logurte natural Goiaba	Magic toast com requeijão Suco de frutas Maçã	Salgado integral de peito de peru com queijo Suco de frutas Mamão	Pão de queijo Leite com maracujá Melancia
	TARDE	Pão de parmesão com patê de frango + palito de cenoura Suco de frutas Manga	Soft roll com geleia de frutas Suco de frutas Salada de frutas	Pão francês integral com requeijão Leite batido com maçã Abacaxi	Mini quiche de muçarela + tomate cereja Suco de frutas Banana	Pão de batata doce com cream cheese Suco de frutas Melancia

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		26/jun	27/jun	28/jun	29/jun	30/jun
5ª SEMANA	MANHÃ	Ciabatta com requeijão Suco de frutas Abacaxi	Mini hamburquinho assado (lanche especial) Suco de frutas Melancia	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
	TARDE	Mini salgado de frango + palito de pepino Leite batido com morango Melão	<u>Bolo de cenoura com gotas (lanche especial)</u> <u>Suco de frutas</u> <u>Tangerina</u>	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO À DISPOSIÇÃO DOS FORNECEDORES
OS SUCOS SÃO DE POLPA 100 % NATURAIS E OS PÃES E SALGADOS CASEIROS
QUALQUER DÚVIDA CONSULTE A NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL