



CARDÁPIO DE LANCHE - OUTUBRO/2017

K1 a K3

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		02/out	03/out	04/out	05/out	06/out
1ª SEMANA	MANHÃ	Bisnaguinha de cenoura com peito de peru Palito de cenoura Suco de frutas Banana	Bisnaguinha integral com manteiga  Suco de frutas Melancia	Bolo caseiro de cenoura  Iogurte de coco Laranja	Pão francês com cream cheese Palito de pepino Suco de frutas Melão	Pão de queijo  Suco de frutas Abacaxi
	TARDE	Pão francês integral com patê de frango Palito de pepino Suco de frutas Melão	Pão de queijo  Suco de frutas Abacaxi	Pão de mandioca com manteiga Tomate cereja Suco de frutas Maçã	Pão de fubá com geléia  Suco de frutas Banana	Salgado assado de frango Palito de cenoura Leite com chocolate em pó Melancia

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		09/out	10/out	11/out	12/out	13/out
2ª SEMANA	MANHÃ	Pão francês integral com patê de frango Palito de pepino Suco de frutas Melão	Pão de queijo  Suco de frutas Abacaxi	Pão de mandioca com manteiga Tomate cereja Suco de frutas Maçã	FERIADO	FERIADO
	TARDE	Bisnaguinha de cenoura com peito de peru Palito de cenoura Suco de frutas Banana	Bisnaguinha integral com manteiga  Suco de frutas Melancia	Bolo caseiro de cenoura  Iogurte de coco Laranja	FERIADO	FERIADO

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		16/out	17/out	18/out	19/out	20/out
3ª SEMANA	MANHÃ	Pão australiano com manteiga  Leite com maracujá Maçã	Pão de queijo Palito de pepino Suco de frutas Mamão	Pão francês integral com requeijão  Suco de frutas Tangerina	Biscoito cream cracker com patê de azeitona Milho cozido Iogurte natural Melancia	Mini meia lua com geleia  Suco de frutas Tangerina
	TARDE	Magic toast integral com patê de queijo Palito de cenoura Iogurte natural Banana	Bisnaguinha de leite com manteiga Milho cozido Suco de frutas Maçã	Mini pão de gergelim com patê de frango  Suco de frutas Goiaba	Mini pão de batata com requeijão Palito de pepino Leite com cacau Melão	Mini salgado integral assado de queijo  Suco de frutas Mamão

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		23/out	24/out	25/out	26/out	27/out
4ª SEMANA	MANHÃ	Magic toast integral com patê de queijo Palito de cenoura Iogurte natural Banana	Bisnaguinha de leite com manteiga Milho cozido Suco de frutas Maçã	Mini pão de gergelim com patê de frango  Suco de frutas Goiaba	Mini pão de batata com requeijão Palito de pepino Leite com cacau Melão	Mini salgado integral assado de queijo  Suco de frutas Mamão
	TARDE	Pão australiano com manteiga  Leite com maracujá Maçã	Pão de queijo Palito de pepino Suco de frutas Mamão	Pão francês integral com requeijão  Suco de frutas Tangerina	Biscoito cream cracker com patê de azeitona Milho cozido Iogurte natural Melancia	Mini meia lua com geleia  Suco de frutas Tangerina

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		30/out	31/out			
5ª SEMANA	MANHÃ	Pão de queijo Tomate cereja Suco de frutas Abacaxi	Soft roll com geléia  Suco de manga Laranja	NOVEMBRO	NOVEMBRO	NOVEMBRO
	TARDE	Pão de batata com peito de peru  Suco de frutas Melão	Biscoito integral com patê de atum Milho cozido Iogurte de coco Banana	NOVEMBRO	NOVEMBRO	NOVEMBRO

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO À DISPOSIÇÃO DOS FORNECEDORES

Oferecemos biscoitos como substituição, além de fazermos degustação de milho, pepino, tomate cereja e cenoura 2x por semana.

QUALQUER DÚVIDA CONSULTE A NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL