



CARDÁPIO DE LANCHE - ABRIL 2017
K4 a EF - BUILDERS - MANHÃ

SEGUNDA 3	TERÇA 4	QUARTA 5	QUINTA 6	SEXTA 7
Mini bisnaguinha com geleia Biscoito de água e sal Suco de polpa de frutas Fruta	Pão de queijo Palito de cenoura Leite batido com mamão, banana e aveia Fruta	Cereal matinal com mel - EF Torradinha integral com geléia - EI Biscoito integral Suco de polpa de frutas Fruta	Pãozinho de cenoura com cream cheese Rosquinha de leite Suco de polpa de frutas Fruta	Torrada com patê de atum Milho cozido Suco de polpa de frutas Fruta
10	11	12	13	14
Bisnaguinha com patê de ervas Rosquinha de banana Suco de polpa de frutas Fruta	Bauru no pão de forma integral Tirinhas de pepino Leite fermentado Fruta	Mini pão multigrãos com manteiga Biscoito integral de aveia Suco de polpa de frutas Fruta	Mini pastel assado de peito de peru Tomatinho cereja Suco de polpa de frutas Fruta	FERIADO
17	18	19	20	21
Pãozinho de tomate com patê de queijo Biscoito integral de morango Suco de polpa de frutas Fruta	Bolinho de milho Biscoito cream cracker Iogurte de morango Fruta	Mini pastel de frango Tirinhas de cenoura Suco de polpa de frutas Fruta	Mini pão integral com manteiga Milho cozido Leite batido com maracujá Fruta	
24	25	26	27	28
Pãozinho integral com patê de azeitona e queijo prato Rosquinha de coco Suco de polpa de frutas Fruta	Biscoito integral com patê de frango Tomatinho cereja Leite com chocolate em pó Fruta	Misto frio com requeijão na bisnaguinha Biscoito de leite Suco de polpa de frutas Banana	Croissant de chocolate - EF Cookie integral de aveia - EI Biscoito de água e sal Suco de polpa de frutas Fruta	Mini pão australiano com cream cheese Palitos de pepino Iogurte de coco Fruta
MAIO	MAIO	MAIO	MAIO	MAIO

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO A DISPOSIÇÃO DOS FORNECEDORES. QUALQUER DÚVIDA CONSULTE A NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL



CARDÁPIO DE LANCHE - ABRIL 2017
K4 A EF - BUILDERS - TARDE

SEGUNDA 3	TERÇA 4	QUARTA 5	QUINTA 6	SEXTA 7
Cookie integral de goiabada Biscoito integral Iogurte de coco Fruta	Mini croissant integral de peito de peru Palitos de pepino Suco de polpa de frutas Fruta	Mini enroladinho de queijo com tomate Biscoito de coco Suco de polpa de frutas Fruta	Mini pão de abobrinha com patê de cenoura Tomatinho cereja Suco de polpa de frutas Fruta	Mini francês integral com manteiga Biscoito de banana Vitamina de abacate Fruta
10	11	12	13	14
Magic toast integral com ricota temperada Palito de cenoura Leite com chocolate em pó Fruta	Torta caseira de legumes Rosquinha de leite Suco de polpa de frutas Fruta	Mini pão caseirinho com cream cheese Sequinhos Leite fermentado Fruta	Mini pão de milho com queijo branco Biscoito de aveia Suco de polpa de frutas Fruta	FERIADO
17	18	19	20	21
Pãozinho de cenoura com manteiga Biscoito de leite Suco de polpa de frutas Fruta	Mini quiche de peito de peru Tirinhas de pepino Vitamina de frutas Fruta	Bisnaga com patê de tomate - EI Rosquinha de coco Suco de polpa de frutas Fruta	Pão de queijo Tomate cereja Leite com chocolate em pó Fruta	FERIADO
24	25	26	27	28
Mini bisnaguinha com geleia Biscoito de água e sal Suco de polpa de frutas Fruta	Pão de beterraba com manteiga Milho cozido Iogurte natural Fruta	Mini pão de leite com patê de atum Biscoito integral de aveia e mel Suco de polpa de frutas Fruta	Mini pão de batata com requeijão Palito de cenoura Suco de polpa de frutas Fruta	Mini pão francês com peito de peru e requeijão Rosquinha de banana Leite com chocolate em pó Fruta
MAIO	MAIO	MAIO	MAIO	MAIO

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO À DISPOSIÇÃO DOS FORNECEDORES. QUALQUER DÚVIDA CONSULTE A NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL