



**CARDÁPIO ESCOLAR DE LANCHES - 2017**

**SETEMBRO K4 A EF**

**MANHÃ**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
				<b>01/set</b>
AGOSTO	AGOSTO	AGOSTO	AGOSTO	Bisnaguinha integral com queijo prato Palito de cenoura Suco de frutas Abacaxi
<b>04/set</b>	<b>05/set</b>	<b>06/set</b>	<b>07/set</b>	<b>08/set</b>
Salgado assado integral de peito de peru  Suco de frutas Melão	Torrada integral com patê de azeitona Milho cozido iogurte natural Maçã	Muffin de laranja  Suco de frutas Mamão	FERIADO	FERIADO
<b>11/set</b>	<b>12/set</b>	<b>13/set</b>	<b>14/set</b>	<b>15/set</b>
Mini pão de mandiquinha com requeijão  Suco de frutas Laranja	Pão de forma integral com muçarela  Suco de frutas Abacaxi	Pão de queijo  Palito de cenoura Suco de frutas Banana	Croissant de chocolate  Palito de pepino Suco de frutas Melancia	Pão de batata doce com cream cheese  iogurte Meão
<b>18/set</b>	<b>19/set</b>	<b>20/set</b>	<b>21/set</b>	<b>22/set</b>
Mini pão francês com manteiga  Suco de frutas Tangerina	Muffin de milho Palito de pepino Suco de frutas Goiaba	Mini pão de linhaça com patê de queijo  iogurte natural Maçã	Pão de queijo Tomate cereja Suco de frutas Melão	Mini pão meia lua com peito de peru  Viamina de banana Mamão
<b>25/set</b>	<b>26/set</b>	<b>27/set</b>	<b>28/set</b>	<b>29/set</b>
Mini salgado integral de frango  Suco de frutas Abacaxi	Esfiha de carne Palito de pepino Suco de frutas Melancia	Soft roll com geléia  iogurte Laranja	Magic toast com patê de peito de peru Milho cozido Suco de frutas Mamão	Mini pão francês integral com requeijão  Leite com cacau Maçã

**TARDE (Extra EF)**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
				<b>01/set</b>
AGOSTO	AGOSTO	AGOSTO	AGOSTO	Croissant de chocolate Palito de pepino Suco de frutas Melancia
<b>04/set</b>	<b>05/set</b>	<b>06/set</b>	<b>07/set</b>	<b>08/set</b>
Mini pão de mandiquinha com requeijão  Suco de frutas Laranja	Pão de forma integral com muçarela  Suco de frutas Abacaxi	Pão de queijo  Palito de cenoura Suco de frutas Banana	FERIADO	FERIADO
<b>11/set</b>	<b>12/set</b>	<b>13/set</b>	<b>14/set</b>	<b>15/set</b>
Salgado assado integral de peito de peru  Suco de frutas Melão	Torrada integral com patê de azeitona Milho cozido iogurte natural Maçã	Muffin de laranja  Suco de frutas Mamão	Bisnaguinha integral com queijo prato Palito de pepino Suco de frutas Abacaxi	Mini francês com requeijão  Leite com cacau Pêra
<b>18/set</b>	<b>19/set</b>	<b>20/set</b>	<b>21/set</b>	<b>22/set</b>
Mini salgado integral de frango  Suco de frutas Abacaxi	Esfiha de carne Palito de pepino Suco de frutas Melancia	Soft roll com geléia  iogurte Laranja	Magic toast com patê de peito de peru Milho cozido Suco de frutas Mamão	Mini pão francês integral com requeijão  Suco de frutas Maçã
<b>25/set</b>	<b>26/set</b>	<b>27/set</b>	<b>28/set</b>	<b>29/set</b>
Mini pão francês com manteiga  Suco de frutas Tangerina	Muffin de milho Palito de pepino Suco de frutas Goiaba	Mini pão de linhaça com patê de queijo  iogurte coco Maçã	Pão de queijo Tomate cereja Suco de frutas Melão	Mini pão meia lua com peito de peru  Viamina de banana Mamão

OBS.: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Os sucos oferecidos são de polpa de fruta e os pães oferecidos não contém corante nem conservantes.

Oferecemos biscoitos como substituição do carboidrato

Qualquer dúvida, entrar em contato com a nutricionista responsável.