



CARDÁPIO ESCOLAR DE LANCHES - 2017

K4 A 5º ANO BUILDERS

MANHÃ

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
01/mai FERIADO	02/mai Bolo de banana Suco de polpa de frutas Maçã	03/mai Pão francês com patê de ervas Leite batido com cacau em pó Melão	04/mai Mini esfiha de carne Suco de polpa de frutas Mamão	05/mai Pão de abóbora com requeijão Suco de polpa de frutas Caqui
08/mai Bisnaguinha integral de centeio com cottage Vitamina de mamão com banana Melão	09/mai Pão de queijo Suco de polpa de frutas Abacaxi	10/mai Cereal matinal - EF Torrada integral c/ geléia - EI iogurte de coco Mamão	11/mai Pãozinho meia lua com patê de peito de peru Suco de polpa de frutas Tangerina	12/mai Torta caseira de legumes Suco de polpa de frutas Melancia
15/mai Mini pão de batata com frango Suco de polpa de frutas Mamão	16/mai Bisnaguinha de cenoura com cream cheese Vitamina de abacate Maçã	17/mai Mini salgado integral de queijo Suco de polpa de frutas Melancia	18/mai Croissant de chocolate - EF Cookies de cenoura - EI Suco de polpa de frutas Banana	19/mai Pão de beterraba com requeijão Leite batido com maracujá Goiaba
22/mai Magic toast integral com geléia Suco de polpa de frutas Banana	23/mai Pão caseirinho com queijo prato Vitamina de maçã com banana Goiaba	24/mai Mini empada de frango Suco de polpa de frutas Maçã	25/mai Pão de batata doce com patê cenoura iogurte natural Pêra	26/mai Mini quiche de mussarela Suco de polpa de frutas Melão
29/mai Esfiha integral de peito de peru com queijo Leite batido de frutas Mamão	30/mai Pão de parmesão com manteiga Suco de polpa de frutas Melancia	31/mai Bolo de milho Suco de polpa de frutas Laranja	JUNHO	JUNHO

TARDE

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
01/mai FERIADO	02/mai Mini esfiha de frango iogurte de coco Melão	03/mai Bisnaga australiana com manteiga Suco de polpa de frutas Pêra	04/mai Misto frio no pão de forma Suco de polpa de frutas Banana	05/mai Cookie integral caseiro de baunilha com gotas de chocolate Suco de polpa de frutas Maçã
08/mai Bolo de Laranja Suco de polpa de frutas Melancia	09/mai Bisnaguinha caseira simples com cream cheese Leite batido com morango Banana	10/mai Mini salgado integral de peito de peru Suco de polpa de frutas Manga	11/mai Pão francês integral com manteiga Suco de polpa de frutas Abacaxi	12/mai Pão multigrãos com patê de azeitona iogurte de frutas Laranja
15/mai Pão de linhaça com requeijão Leite batido com maracujá Goiaba	16/mai Torrada integral com patê de atum Suco de polpa de frutas Mamão	17/mai Pão de batata simples com cottage Suco de polpa de frutas Melão	18/mai Mini tortinha de palmito Suco de polpa de frutas Laranja	19/mai Pão de brócolis com manteiga Leite fermentado Maçã
22/mai Torta caseira de frango com milho e requeijão Suco de polpa de frutas Laranja	23/mai Pão de mandioca com cream cheese iogurte de frutas Maçã	24/mai Biscoito integral de aveia e mel Suco de polpa de frutas Abacaxi	25/mai Pão de queijo Leite batido com cacau Banana	26/mai Mini saltenha integral de peito de peru Suco de polpa de frutas Melancia
29/mai Soft roll com geléia Suco de polpa de frutas Melão	30/mai Pão de milho com manteiga Leite com frutas Tangerina	31/mai Pão de batata com requeijão Suco de polpa de frutas Uva thompson	JUNHO	JUNHO

OBS.: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Oferecemos biscoitos como substituição, além de fazermos degustação de milho, pepino, tomate cereja e cenoura 2x por semana.

Os sucos oferecidos são de polpa de fruta congelada ou natural. Os pães oferecidos não contêm corantes e conservantes.