



CARDÁPIO ESCOLAR DE LANCHES - 2017

AGOSTO K4 A EF

<i>MANHÃ</i>				
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	01/ago	02/ago	03/ago	04/ago
JULHO	Bolo caseiro de laranja Biscoito água e sal Suco de frutas Melancia	Pão francês com patê de queijo Palito de cenoura Leite com cacau Tangerina	Mini esfiha integral de frango Biscoito de leite Suco de frutas Banana	Pão de queijo Palito de pepino Suco de frutas Maçã
07/ago	08/ago	09/ago	10/ago	11/ago
Bisnaguinha integral com requeijão Biscoito de banana Leite com frutas Melão	Pão de queijo Palito de pepino Suco de frutas Maçã	Cereal matinal orgânico Milho cozido Iogurte de coco Mamão	Pãozinho meia lua com manteiga Biscoito maisena Suco de frutas Tangerina	Mini quiche de mussarela Palito de cenoura Suco de frutas Melancia
14/ago	15/ago	16/ago	17/ago	18/ago
Mini pão de batata de requeijão Biscoito de milho Suco de frutas Tangerina	Bisnaguinha de parmesão com manteiga Biscoito maisena Suco de frutas Abacaxi	Mini croissant de chocolate Palito de pepino Suco de frutas Banana	Torrada com patê de peito de peru Tomate cereja Suco de frutas Melancia	Pão de batata doce com cream cheese Palito de cenoura Leite com cacau Mamão
21/ago	22/ago	23/ago	24/ago	25/ago
Soft roll com geléia Biscoito cream cracker Suco de frutas Tangerina	Pão caseirinho com requeijão Palito pepino Leite batido com morango Goiaba	Mini salgado integral de queijo Biscoito água e sal Suco de frutas Maçã	Bisnaguinha de cenoura com patê de frango Biscoito de leite Suco de frutas Mamão	Mini esfiha de carne Palito de cenoura Suco de frutas Melão
28/ago	29/ago	30/ago	31/ago	SETEMBRO
Mini croissant integral de peito de peru Biscoito de banana Suco de frutas Abacaxi	Pão australiano com manteiga Milho cozido Suco de frutas Laranja	Pão francês com requeijão Tomate cereja Leite com maracujá Melancia	Pão de queijo Palito de pepino Suco de frutas Maçã	
<i>TARDE (Extra)</i>				
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	01/ago	02/ago	03/ago	04/ago
JULHO	Mini salgado integral de peito de peru com queijo Biscoito de leite Suco de frutas Melão	Magic toast integral com geleia de morango Palito de pepino Suco de frutas Mamão	Pão de forma com muçarela Biscoito maisena Suco de frutas Melancia	Biscoito integral de aveia Palito de cenoura Leite com cacau Tangerina
07/ago	08/ago	09/ago	10/ago	11/ago
Bolinho caseiro de limão Biscoito cream cracker Suco de frutas Melancia	Bisnaguinha simples com cream cheese Palito de pepino Leite batido com morango Banana	Mini esfiha de carne Milho cozido Suco de frutas Manga	Pão francês integral com manteiga Biscoito de leite Suco de frutas Abacaxi	Pão de queijo Palito de cenoura Suco de frutas Laranja
14/ago	15/ago	16/ago	17/ago	18/ago
Pão de caseirinho com cream cheese Biscoito de milho Suco de frutas Banana	Pão de queijo Palito pepino Suco de frutas Maçã	Pão de batata simples com patê de azeitona Biscoito maisena Suco de frutas Melão	Mini saltenha de frango Biscoito cream cracker Suco de frutas Laranja	Rosquinha de milho Palito de cenoura Iogurte de coco Mamão
21/ago	22/ago	23/ago	24/ago	25/ago
Torta caseira de frango com milho e requeijão Palito pepino Suco de frutas Manga	Pão de mandioquinha com cream cheese Biscoito de milho Suco de frutas Maçã	Biscoito integral com geléia Milho cozido Suco de frutas Abacaxi	Pão de queijo Biscoito água e sal Leite batido com cacau Banana	Mini empanada integral de peito de peru com queijo Palito de cenoura Suco de frutas Melancia
28/ago	29/ago	30/ago	31/ago	SETEMBRO
Pão integral com queijo Biscoito de banana Suco de frutas Melão	Bolo caseiro de milho Palito de pepino Iogurte batido Tangerina	Pão francês com requeijão Biscoito cream cracker Suco de frutas Uva	Torrada integral com cream cheese Milho cozido Suco de frutas Manga	

OBS.: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Os sucos oferecidos são de polpa de fruta e os pães oferecidos não contém corante nem conservantes.

Oferecemos biscoitos como substituição do carboidrato