

**CARDÁPIO ESCOLAR DE LANCHES - MARÇO 2017****Restrição Leite e Gluten - Builders**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
FEVEREIRO	FEVEREIRO	SEM AULA	2	3
			Esfiha de carne Palito de cenoura Suco de polpa de frutas Fruta	Empada de frango Suco de polpa de frutas Fruta
6	7	8	9	10
Biscoito bananinha Bicoito de água e sal Suco de polpa de frutas Fruta	Mini baguete com geléia Palito de pepino Suco de polpa de frutas Fruta	Bisnaguinha redondinha com becel Suco de polpa de frutas Fruta	Biscoito salgado Tomate cereja Suco de polpa de frutas Fruta	Binaguinha de tapioca com becel Suco de polpa de frutas Fruta
13	14	15	16	17
Mini kibe Palito de cenoura Suco de polpa de frutas Fruta	Baby cake de limão Suco de polpa de frutas Fruta	Mini empadinha de frango Suco de polpa de frutas Fruta	Pão de fôrma integral com becel Milho cozido Suco de polpa de frutas Fruta	Bolinho de chocolate Suco de polpa de frutas Fruta
20	21	22	23	24
Bolinho de maçã Suco de polpa de frutas Fruta	Bisnaguinha de tapioca com becel Suco de polpa de frutas Fruta	Esfiha de frango Palito de pepino Suco de polpa de frutas Fruta	Pão redondinho com becel Suco de polpa de frutas Fruta	Empadinha de palmito Tomate cereja Suco de polpa de frutas
27	28	29	30	31
Mini pizza de frango Palito de cenoura Suco de polpa de fruta Fruta	Pão redondinho com becel Suco de polpa de fruta Fruta	Baby cake de limão Suco de polpa de fruta Fruta	Bisnaguinha de tapioca com becel Suco de polpa de fruta Fruta	Biscoito salgado Milho cozido Suco de polpa de frutas Fruta

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO À DISPOSIÇÃO DOS FORNECEDORES
O valor calórico dos lanches varia entre 150 kcal e 380 kcal dependendo da preparação do dia.
Qualquer dúvida consulte a nutricionista responsável.