

**CARDÁPIO ESCOLAR DE LANCHES - 2018****K4 A EF****MANHÃ**

SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA	
31-Jan		1-Feb		2-Feb		5-Feb		6-Feb	
JANEIRO	JANEIRO	Pão francês com cream cheese Suco de frutas Melancia	Pão de queijo Suco de frutas Maçã	Bisnaguinha caseira de linhaça com requeijão Leite com maracujá Abacaxi	5-Feb	6-Feb	7-Feb	8-Feb	9-Feb
Mini croissant de chocolate Suco de frutas Banana	Bisnaga caseira integral com cream cheese iogurte coco Maçã	Torrada integral com ricora cremosa Suco de frutas Mamão	Pão de mandioquinha caseiro com peito de peru Leite com cacau Tangerina	Mini pão de batata com catupiry Suco de frutas Melancia	12-Feb	13-Feb	14-Feb	15-Feb	16-Feb
FERIADO	FERIADO	FERIADO	Pão caseirinho com requeijão iogurte batido Melancia	Bolo caseiro de milho Suco de frutas Maçã	19-Feb	20-Feb	21-Feb	22-Feb	23-Feb
Pão de batata simples com patê de atum Suco de frutas Tangerina	Pão de leite caseiro com geléia Leite com cacau Laranja	Magic toast com requeijão Suco de frutas Banana	Pastel de queijo integral Suco de frutas Tangerina	Pão de milho caseiro com queijo branco iogurte batido Melão	26-Feb	27-Feb	28-Feb	MARÇO	
Pão francês integral com manteiga Suco de frutas Abacaxi	Mini empada de palmito Suco de frutas Melancia	Pão de queijo Leite com cacau Laranja			TARDE				
SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA	
31-Jan		1-Feb		2-Feb		5-Feb		6-Feb	
JANEIRO	JANEIRO	Torrada integral com ricora cremosa Suco de frutas Mamão	Pão de mandioquinha caseiro com peito de peru Leite com cacau Tangerina	Mini pão de batata com catupiry Suco de frutas Melancia	5-Feb	6-Feb	7-Feb	8-Feb	9-Feb
Queijo frio no pão de forma Leite batido com cacau Melancia	Pãozinho caseiro com queijo cottage temperado Suco de limão Banana	Pão francês com cream cheese Suco de frutas Melancia	Pão de queijo Suco de frutas Maçã	Bisnaguinha caseira de linhaça com requeijão Leite com maracujá Abacaxi	12-Feb	13-Feb	14-Feb	15-Feb	16-Feb
FERIADO	FERIADO	FERIADO	Pastel de queijo integral Suco de frutas Tangerina	Pão de milho caseiro com queijo branco iogurte batido Melão	19-Feb	20-Feb	21-Feb	22-Feb	23-Feb

Pão francês integral com manteiga Suco de frutas Abacaxi	Pão de queijo Suco de frutas Maçã	Pão de cenoura caseiro com cream cheese iogurte batido Abacaxi	Pão francês com manteiga Suco de frutas Banana	Esfiha de queijo Suco de frutas Melancia	
26-Feb	27-Feb	28-Feb			
Pão de batata simples com patê de atum Suco de frutas Tangerina	Pão de leite caseiro com geléia Leite com cacau Laranja	Magic toast com requeijão Suco de frutas Banana	MARÇO	MARÇO	
OBS.: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.					
Qualquer dúvida, entrar em contato com a nutricionista responsável.					