#### Ballet (segunda e quarta-feira)

Nas aulas de Ballet Clássico, as crianças desenvolvem disciplina pessoal e mental, conscientização corporal, percepção musical, criatividade e interpretação. Sem falar que encantam os outros com sua graça e desenvoltura ao dançar!



#### Esgrima (segunda-feira)

Tecnicamente, é a arte de utilizar um florete, sabre ou espada para ataque, defesa e contra-ataque. Porém, a esgrima é mais que um esporte, é um estilo de vida, pois beneficia a criatividade, autoconfiança, autoestima e o poder de decisão. Para o corpo, proporciona agilidade nos movimentos, sensibilidade rítmica na audição e tato e reflexos rápidos.





# Oficina Maker (segunda-feira)

Um espaço de aprendizagem criativa com muita "mão na massa". Mescla robótica e marcenaria, o uso de materiais recicláveis, recortes, colagens e tudo o que a imaginação mandar. Desenvolve a criatividade, pensamento crítico, trabalho em equipe e estimula a resolução de problemas.





#### Judô (terça e quinta-feira)

O judô significa "caminho suave" e fortalece mente e corpo. Sua essência carrega valores como disciplina, companheirismo, hierarquia, perseverança e a diminuição do egocentrismo. A prática é muito útil na prevenção de acidentes, pois ensina as crianças a lidarem com quedas.



#### Patinação Artística (terça-feira)

Quando praticada de forma dinâmica, a patinação artística é uma atividade aeróbica de baixo impacto, com grandes benefícios físicos e mentais.

O simples ato de colocar os patins nos pés e tentar equilibrar-se sobre eles desenvolve o senso de lateralidade, condicionamento físico, equilíbrio, ritmo e coordenação motora.





#### Street Dance (terça e quinta-feira)

Proporciona aos alunos o contato com a dança e com a música de forma prazerosa. Desenvolve a criatividade, eficiência física, autoconfiança, personalidade e expressão dos sentimentos.





#### Cerâmica (quarta-feira)

Auxilia no desenvolvimento sensorial, na coordenação motora e no despertar criativo dos alunos. Pelo manuseio da argila, as crianças trabalham emoções e sentimentos, auxiliando na regulação da agressividade, ansiedade.

Para que a peça final se concretize, é necessário o exercício da concentração, planejamento e espera. O aluno aprende a respeitar as leis materiais da argila: se não molhar o suficiente, pode secar e rachar; se a peça não der certo, é possível recomeçar.

Nas aulas, utilizamos histórias, contos, músicas e livros para completar a experiência dos sentidos.



#### Futsal (quarta e sexta-feira)

Desenvolve habilidades motoras gerais, como locomoção, coordenação, domínio da bola, manipulação e equilíbrio.

Os alunos aprendem a identificar e valorizar as regras, a socializar-se e ter espírito de equipe. Tudo isso em um ambiente lúdico, seguro e muito saudável em que participar é fundamental; dar o melhor de si é essencial e ganhar ou perder faz parte do jogo!



#### Tênis (quinta-feira)

As aulas de tênis ensinam, de forma prazerosa, as práticas do esporte e as regras do jogo aos alunos. Por meio da manipulação de materiais e exploração das técnicas, eles aprendem as habilidades motoras específicas da atividade e têm a oportunidade de exercitar a socialização e a cooperação.





### Teatro (sexta-feira)

Aula gostosa que desperta habilidades naturais das crianças e as coloca em contato com os diferentes tipos de expressões artísticas, estimulando o seu potencial de uma forma divertida e devolvendo-lhes o direito de brincar e aprender ao mesmo tempo.



## Xadrez (sexta-feira)

As aulas de xadrez estimulam o desenvolvimento de habilidades como a concentração, a criatividade e o raciocínio lógico, que servem de base para diversas disciplinas escolares, ajudando no desempenho do aluno. Tudo isso de um jeito divertido e exercitando o espírito esportivo, a autoconfiança e a capacidade de pensar.

#### Matrículas Builders Extra

Formulário de requerimento com valores disponível no site da escola.

Clique aqui para acessá-lo.

Para mais informações, entre em contato com a Secretaria.